

máspormás



AHORRO ENTRE MILLENNIALS, ¿UNA MISIÓN IMPOSIBLE? P. 06-07

CRÉDITO: SHUTTERSTOCK

FÓRMULA 1
"Checo" Pérez logra el subcampeonato mundial de pilotos en Las Vegas **P. 02**

24 MILLONES DE PESOS
Cooperativas y trabajadoras del hogar reciben apoyo del gobierno local **P. 02**

LUEGO DE TRES AÑOS
Se reanuda el paso peatonal en la aduana de San Ysidro, California **P. 04**

EMPRENDIMIENTO
Diez señales para descubrir si eres un "muerto en vida" **P. 12**



APOYO A TRABAJADORAS DEL HOGAR

El jefe de gobierno, Martí Batres Guadarrama, entregó recursos en beneficio de 2 mil 200 personas como parte de los programas Economía Social y Solidaria, con una inversión de 20 millones 880 mil pesos, y Empléate, con un monto mayor a los 3 millones 154 mil pesos. Ambos programas son impulsados por la Secretaría de Trabajo y Fomento al Empleo, en la que, aseguró, se apoya a trabajadoras del hogar y cooperativistas con una visión progresista y de acento social. “Con estas entregas se expresa y se respira igualdad, beneficio social, democracia, lucha contra la discriminación. Le dije a los compañeros del gabinete: a cada acción que realicen, pongan acento social, si deben resolver un problema y tienen varias opciones, escojan la que represente el mayor beneficio social y así cumpliremos con nuestra responsabilidad como un gobierno de izquierda que ve lo social, que esa es su esencia de una visión progresista”, expresó Batres.



Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra página web:

maspormas.com



OPERATIVO POR DESFILE DEL 20 DE NOV.

En el marco del 113 Aniversario de la Revolución Mexicana, el gobierno de la capital implementará un dispositivo con 5 mil 500 personas de distintas dependencias durante el Desfile del 20 de Noviembre, en el que 6 mil elementos de la Sedena recorrerán Pino Suárez, Plaza de la Constitución, 5 de Mayo, Eje Central, Juárez y Reforma hasta el Campo Marte. El secretario de Gobierno, Ricardo Ruiz, especificó: “van a participar 16 dependencias: las secretarías de Gobierno, Seguridad Ciudadana, de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, Obras, de Salud y de Movilidad, así como el Metro, Metrobús, Transportes Eléctricos, el Heroico Cuerpo de Bomberos, Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas, Locatel, C5, autoridades del Centro Histórico y la CFE”. El secretario de la SSC, Pablo Vázquez, refirió que desde las 06:00 horas de este lunes y hasta el término de las actividades, se desplegarán 3 mil 120 policías con 161 vehículos, 3 ambulancias, 12 motopatruillas, 12 grúas y un helicóptero, para brindar apoyo a la ciudadanía.



FOTOS: CORTESÍA / FACEBOOK (@SERGIOPEREZ)

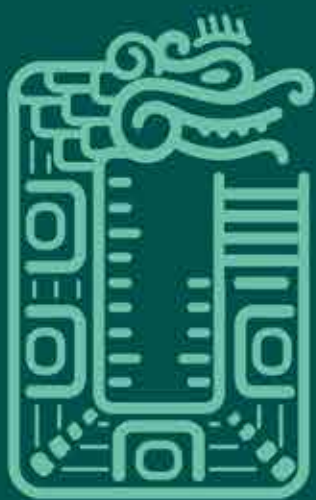
“CHECO” PÉREZ: SUBCAMPEÓN DEL MUNDO

El mexicano Sergio “Checo” Pérez (de la escudería Red Bull) consiguió este domingo el subcampeonato de pilotos del mundial de Fórmula 1 gracias a su tercer puesto en la carrera de Las Vegas. El piloto tapatío logró la hazaña con 273 puntos, en contraste con los 232 del británico Lewis Hamilton (Mercedes).



GANA MILEI ELECCIONES EN ARGENTINA

El economista Javier Milei, de 53 años, obtuvo 56% de los votos en la segunda vuelta de las elecciones en Argentina, frente a Sergio Massa, quien logró el 44% con el 87% escrutado. Massa, ministro de Economía en un país con 142% de inflación interanual, ha admitido su derrota antes de los resultados oficiales.



**TREN
MAYA**

TSÍMIN K'ÁAK



**TREN
MAYA**
TSÍMIN K'ÁAK

#Súbete al
TREN

GOBIERNO DE
MÉXICO



YA
ESTÁ,
AQUÍ

*Protegiendo
la flora y
la fauna*



GOBIERNO DE
MÉXICO



TREN
MAYA
TSÍMIN K'ÁAK



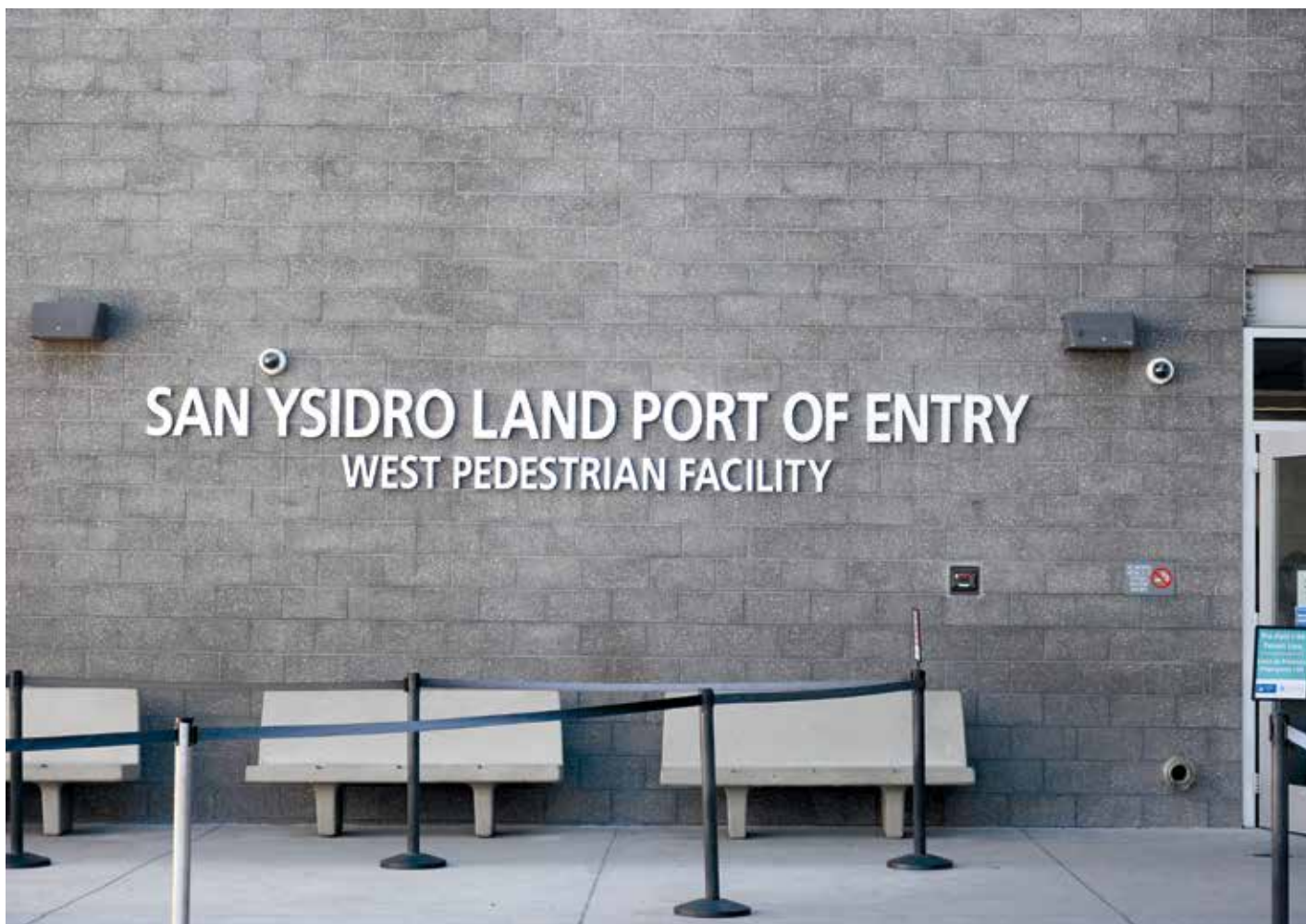
LÍDERES DEL APEC EMITEN LA DECLARACIÓN DE LA PUERTA DORADA

Los líderes económicos del Foro de Cooperación Económica de Asia Pacífico (APEC, por sus siglas en inglés) se reunieron en la ciudad de San Francisco, California, el 16 y 17 de noviembre de 2023 con motivo de la Declaración del Golden Gate, enfocada en orientar la región hacia nuevas formas de incorporar resiliencia, sostenibilidad, interconexión e innovación, y en responder a los desafíos económicos más apremiantes. Los líderes reafirmaron su determinación de proporcionar un entorno comercial e inversor libre, abierto, justo, no discriminatorio, transparente, inclusivo y predecible, así como reafirmar la importancia del sistema de comercio multilateral basado en normas, con la Organización Mundial del Comercio (OMC). El APEC es un mecanismo transpacífico, concebido por Australia y Japón en 1989, para promover el crecimiento económico y el bienestar a partir de la liberalización del comercio y la inversión en la región de Asia Pacífico.



SEMARNAT Y MARINA REALIZAN TALLER PARA EL CONTROL DE ESPECIES ACUÁTICAS INVASORAS

Las Secretarías de Medio Ambiente y Recursos Naturales y de Marina organizaron y llevaron a cabo el curso-taller "Introducción a las bioincrustaciones: Planes de gestión y libros de registro de bioincrustaciones", los días 9 y 10 de noviembre pasados, como parte del Proyecto de Asociaciones GloFouling, que tiene como objetivo abordar la problemática de la transferencia de especies acuáticas invasoras, a través de los cascos de los buques. El taller fue impartido en las instalaciones de la Semarnat, por personal de la Comisión de Tierras del Estado de California designado por la Organización Marítima Internacional (OMI) y tendrá incidencia en el control y gestión efectiva de las bioincrustaciones en los buques, con el fin de minimizar la transferencia de especies acuáticas invasoras que afectan negativamente a la diversidad biológica y a los ecosistemas y generan impactos económicos en sectores productivos como la pesca y la acuicultura.



TRAS 3 AÑOS, ACUERDAN REANUDAR PASO EN PUERTO DE ENTRADA DE SAN YSIDRO

El Instituto Nacional de Migración y la Agencia Nacional de Aduanas de México lograron un acuerdo con la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos (CBP por sus siglas en inglés) para reanudar a partir de hoy las operaciones peatonales hacia el oeste del puerto de entrada de San Ysidro en dirección al sur. Las instalaciones, que permanecían cerradas en dicha dirección desde hace más de tres años, estarán abiertas los siete días de la semana con un horario de atención de 15:00 a 23:00 horas, mientras que las operaciones en dirección norte continúan con horario de 6:00 a 14:00 horas. La reapertura fomentará el dinamismo económico de la megaregión Cali Baja, y garantizará menores tiempos de espera y alternativas para quienes cruzan diariamente.

OM
CASA DE MONEDA DE MÉXICO

Arte y valor en cada detalle.

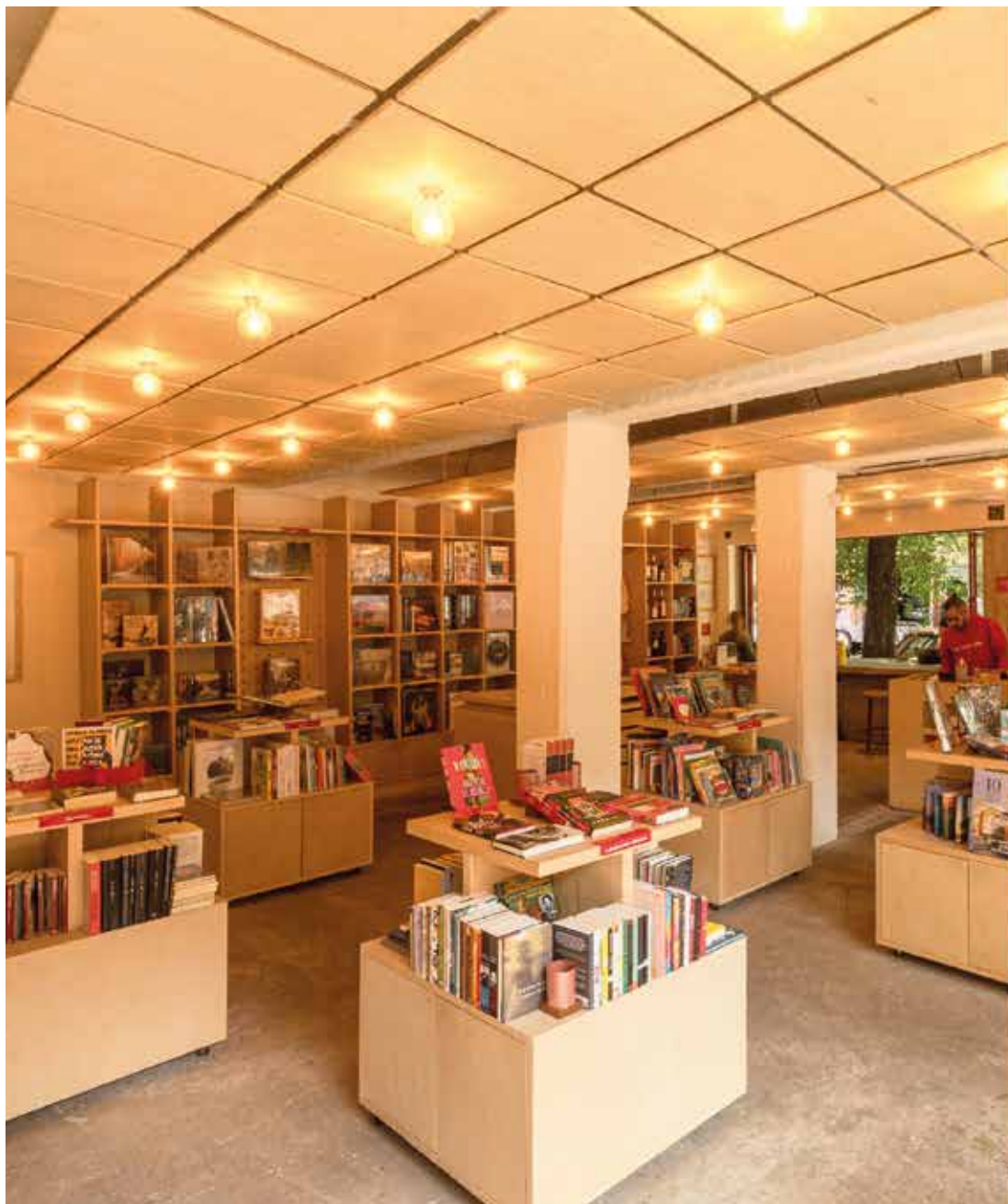
Leona Vicario

Cotizaciones en ventas@cmm.gob.mx , vía telefónica al 4448346033. Av. Paseo de la Reforma 295, Col. Cuauhtémoc, Cuauhtémoc. Ciudad de México. Av. Comisión Federal de Electricidad n° 200, Zona Industrial 1ª Sección, Industrial San Luis Potosí, 78395 San Luis Potosí, S.L.P.

BANCOMEXT
ES EL MOTOR DE LAS EXPORTACIONES

Cuando un **producto mexicano** se exporta, **México crece.**

¿Buscas financiamiento?
LLAMA AL **800 EXPORTA (397 6782)**
O VISITA **bancomext.com**



La increíble

DONDE EL ARTE, EL DISEÑO Y LA LITERATURA SE ENCUENTRAN
Visítanos en Juan de la Barrera 112 y Amsterdam 264

¡Descubre más!





FOTOS: SHUTTERSTOCK

FINANZAS PERSONALES

AHORRO ENTRE MILLENNIALS, ¿UNA MISIÓN IMPOSIBLE?

LA COMPLEJIDAD DE LOS DESAFÍOS FINANCIEROS QUE ENFRENTA ESTA GENERACIÓN EN LA CDMX REQUIERE NUEVAS FORMAS PARA ENTENDER LOS HÁBITOS DE AHORRO Y CONSUMO; UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA ENTRE PERSONAS Y EMPRESAS

Por qué entre la población millennial de la CDMX pareciera que la posibilidad de ahorro se ha convertido en algo inalcanzable? ¿Qué factores influyen en la dificultad para acumular fondos en una ciudad tan llena de oportunidades? El panorama en la población joven es bastante complejo: desde la falta de cultura financiera hasta la presión social y las realidades económicas, los factores que rodean este problema suelen ser variados y cambian de persona a persona aunque en ocasiones podamos hablar de tendencias. En la agitación de la vida, enfrentamos constantes decisiones financieras, y una de las más cruciales es la capacidad de ahorrar y administrar sabiamente nuestros recursos. Ahorrar no es simplemente una tarea, es una inversión en el futuro propio que construye una red de seguridad para enfrentar imprevistos, alcanzar metas a largo plazo y, en última instancia, vivir con menos preocupaciones. Sin embargo, para un porcentaje muy alto, este hábito es prácticamente imposible y la gran constante, tristemente, es “vivir al día”.

FACTORES PERSONALES QUE DIFICULTAN EL AHORRO

La presión social y el consumismo son fenómenos que abonan a la incapacidad del ahorro. Vivimos en una sociedad que a menudo valora la acumulación de posesiones materiales, y esta presión puede impulsarnos a gastar más de lo que deberíamos. A esto se suma la falta de educación financiera que

orienta sobre la importancia de la gestión de recursos y un posible desconocimiento de metas a largo plazo, donde, sin esa claridad, es difícil encontrar motivación suficiente, lo que podría propiciar decisiones impulsivas. Además, la cultura de gratificación instantánea y la presión por mantener una cierta expectativa de nivel de vida, impulsada por todo lo que se ve en internet puede llevar a decisiones poco realistas: la comparación constante con otros estándares puede generar gastos innecesarios y desafiar la capacidad de ahorro. Y en algunos casos, la falta de modelos financieros a seguir en el entorno familiar puede contribuir a la falta de preparación para afrontar desafíos económicos.

FACTORES EXTERNOS

Pero no toda la responsabilidad recae en las personas, también la desafiante situación económica del día a día es de los mayores conflictos: factores como la falta de empleo estable o los trabajos mal pagados limitan las posibilidades de ahorro al convertirlo en un “lujo” que no todos pueden permitirse; la necesidad de cubrir prioritariamente los gastos esenciales a menudo deja poco margen para acumular ahorros significativos, y la ausencia de beneficios laborales y planes de jubilación afecta la capacidad de planificación a largo plazo. Por otra parte, la limitada disponibilidad de opciones de inversión asequibles y accesibles también impacta la capacidad de generar crecimiento financiero. Además, esta capital, aunque sea rica



en oportunidades, también es conocida por sus altos costos, desde los precios de la renta hasta los gastos diarios de transporte o comida fuera de casa. Y aunque parezca paradójico, la facilidad de acceso a créditos y préstamos ha llevado a muchos jóvenes a caer en el endeudamiento excesivo: la falta de comprensión sobre los riesgos asociados y las altas tasas de interés pueden generar una espiral de deudas difícil de superar.

ESTRATEGIAS TECNOLÓGICAS PARA IMPULSAR LAS FINANZAS

La tecnología se ha convertido en una aliada esencial para mejorar la gestión de las finanzas personales. Usar herramientas como apps que centralicen tus datos financieros te brinda una visión clara y completa de tus ingresos, gastos y patrones de consumo. Del mismo modo, la automatización es clave para establecer hábitos consistentes: configurar transferencias automáticas a una cuenta de ahorros te permite acumular fondos sin esfuerzo y asegura que esto sea una prioridad constante.

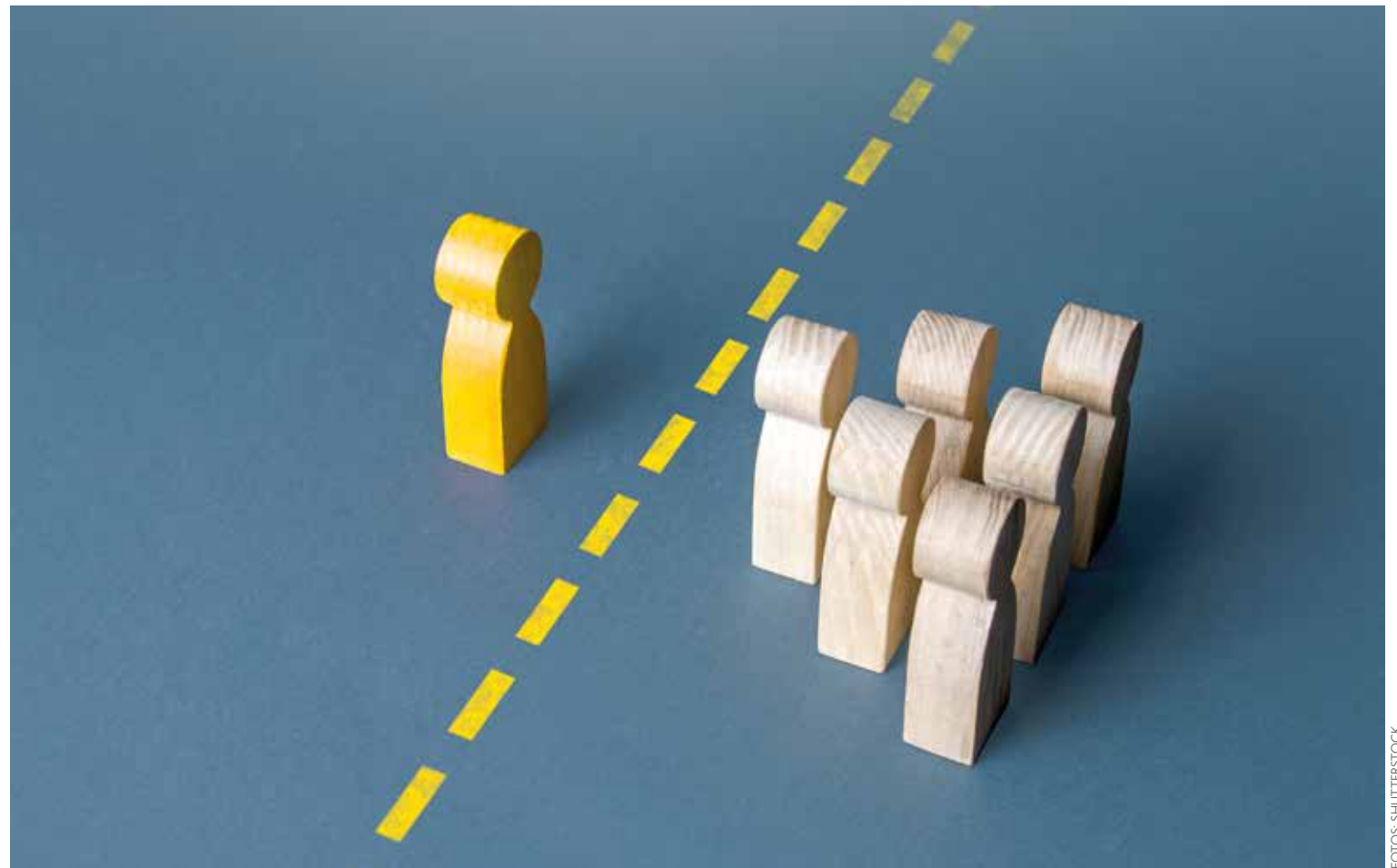
También, llevar un registro detallado de tus gastos se vuelve más sencillo con estas herramientas ya que no sólo te proporcionan una imagen clara de tus hábitos de gasto, sino que también facilitan la identificación de áreas donde puedes reducir costos, aunado a la creación de presupuestos personalizados para un manejo financiero efectivo que te permita establecer y ajustar gastos de acuerdo con metas concretas. Y para aquellos interesados en la inversión, existen plataformas que ofrecen análisis y seguimiento de inversiones, facilitando la toma de decisiones informadas sobre cómo hacer crecer tus recursos financieros. No obstante, recuerda que aunque la tecnología pueda facilitar tus movimientos, es crucial mantener hábitos financieros saludables y buscar educación continua para maximizar sus beneficios. •

The graphic design is a vibrant collage of icons and text. At the top left, a yellow vinyl record is partially visible next to a yellow dog silhouette with a speech bubble saying "WOOF!". To the right is a blue wavy line. Further right is a pink grid background with a black clapperboard icon. Below these, a blue background features a pink coffee cup with steam and a yellow smartphone with a smiley face. The central focus is the "SOPITAS.COM" logo in white, bubbly letters on a yellow background. Below the logo, a black background lists categories in yellow: "- NOTICIAS", "- MÚSICA", "- DEPORTES", and "- ENTRETENIMIENTO". To the left of this list is a black camera on a tripod. Below the camera is a yellow television set with a smiley face on its screen. At the bottom, a yellow background shows a white basketball and a pink football, each with a pink scribble next to it.



REFLORECIENDO PUEBLOS Y COMUNIDADES

La ciudad cuenta con 57 programas sociales, de los cuales 53 son aplicables a personas de pueblos y barrios originarios y comunidades indígenas; entre ellos está Refloreciendo Pueblos y Comunidades, con hasta 10 mil pesos por servicios de interpretación y traducción en lenguas indígenas. También está Proyectos Colectivos que Reconstituyan el Tejido y la Articulación Comunitaria, las prácticas y la Cosmovisión de los Pueblos y Comunidades Indígenas.



FOTOS: SHUTTERSTOCK

PERSONAS DE PIEL MORENA E INDÍGENAS, LAS MÁS DISCRIMINADAS

EN UNA ESCALA DE 0 A 10, DONDE 0 SIGNIFICA QUE NO EXISTE NADA DE DISCRIMINACIÓN Y 10 QUE EXISTE MUCHA, LAS PERSONAS CALIFICARON CON 7.5 A LA CIUDAD DE MÉXICO

POR ARLEN PIMENTEL

Para algunas personas, ser indígena es sinónimo de atraso e ignorancia. Tales prejuicios se crearon durante la época colonial y se profundizaron en el siglo XX con la política indigenista. Debido a lo anterior, los indígenas continúan enfrentándose al rechazo y la exclusión. La población indígena que entiende una lengua indígena no sólo se encuentra en condiciones de vulnerabilidad y desigualdad, sino que también ha sido percibida como el grupo más discriminado en la CDMX. En la última edición de la Encuesta Sobre Discriminación en la Ciudad de México (EDIS 2021), la percepción es que el grupo más discriminado es el de piel morena, con 18.7%, mientras que los indígenas quedan en segundo lugar, con 16.8%. Les siguen las mujeres, con 9.4%, y las personas gays, con 9.3%. Este dato resalta cuando se ve en comparativo con las ediciones anteriores de la EDIS en 2013 y 2017, pues la idea de que las personas y grupos de indígenas son más discriminados ha ido cambiando y tornándose hacia una condición más racializada de las personas, que es la asociada a personas de piel morena. En una escala de 0 a 10, donde 0 significa que no existe ninguna discriminación y 10 que hay mucha, las personas consideraron que 7.5 es la medida de la discriminación

que se vive en la CDMX. Esta calificación es mayor en alcaldías como Cuajimalpa de Morelos, Coyoacán, Cuauhtémoc, Miguel Hidalgo, Gustavo A. Madero, Iztacalco e Iztapalapa. Destaca que mientras que la alcaldía de Milpa Alta fue la única en la que el primer lugar de discriminación lo ocupa la población gay, mientras que el resto de las alcaldías se dividen entre personas de piel morena y grupos indígenas.

Una mayoría de 83.5% de las personas encuestadas consideraron que sí existe discriminación hacia las personas pobres; el 82.1% consideró que también existe hacia las personas indígenas; el 81.8% considera que existe hacia las personas gays, y a este grupo le siguen en porcentaje las personas con discapacidad, de piel morena y con antecedentes penales, entre otras.

Ante la pregunta de si la persona encuestada alguna vez ha sido discriminada, el 25.2% consideró que sí; no obstante, de acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2022, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), entre julio de 2021 y septiembre de 2022, la Ciudad de México fue el cuarto lugar nacional con población que manifestó ser víctima de discriminación, con 29.6%, por encima de Jalisco, con 27.1%.

¿VAMOS?

by Travesías



Escanea este código para escucharlo.

ESCUCHA EL PODCAST EN:  Spotify®

10 DATOS PARA SABER SI ERES UN ZOMBIE

SI TE LA PASAS PENSANDO EN EL PASADO, AÑORANDO O LAMENTANDO ALGO QUE YA FUE, O SI TE ANGUSTIAS POR EL TRABAJO, EL CLIENTE Y LOS PROBLEMAS DEL FUTURO, ENTONCES ERES UN MUERTO EN VIDA

POR GENARO MEJÍA
@GENARORASTIGNAC

Voy a confesarte algo, pero no le digas a nadie. Hace unos días descubrí que soy un zombie de 48 años. ¡No te rías! Es en serio. Te voy a contar por qué. No recuerdo muy bien en qué momento me desconecté del presente y comencé a vivir atado al pasado o al futuro. Seguro que fue como a los ocho años, cuando empecé a trabajar. Me olvidé de ser niño y me centré en las obligaciones: sacar la escuela con excelencia, ayudar a mis papás, ser el mejor hijo y hermano.

El origen de este desfase con el presente fue mi convicción de que necesitaba esforzarme para merecer el cariño de los demás. Desde entonces no he parado mi loca carrera por trabajar como burro sin descanso, atrapado en un limbo, entre las heridas irresueltas de mi pasado y las angustias de ese futuro que me empeño en construir.

“Yo quiero ser alguien”, me he repetido desde que tenía esos ocho años. Mientras ese mantra autoimpuesto fue deteriorando, poco a poco, mi salud

física, emocional y mental, pasé gran parte de mi vida rumiando los amores que no fueron, los empleos que no me dieron y los rechazos acumulados.

Después de años de terapias, cursos, flores de Bach, Reiki, ayahuasca y mil experiencias más, pude desprenderme de ese pasado, integrarlo, agradecerlo y seguir adelante.

Pero no estaba curado. Seguí siendo un zombie. La angustia por “ser alguien” no me abandonó. Luego me casé, nació mi hijo y vino una pandemia. ¡Uff! Me la pasé preocupado todo el tiempo por conseguir el mejor puesto, el mejor sueldo, la mejor casa. Tenía que salir adelante y darle lo mejor a mi familia a costa de lo que fuera. A costa de mí mismo.

Y en ese estar en el pasado o en el futuro, me perdí de disfrutar la alegría de estar vivo, de respirar, de poder caminar, hablar y abrazar a mis seres queridos. ¡Ahora me doy cuenta que llevo 40 años siendo un zombie incapaz de vivir mi presente!



GENARO MEJÍA

Ha sido director editorial de publicaciones como *Entrepreneur* y *Forbes*, pero siempre se ha definido como periodista. Ahora es mentor, asesor de negocios y conferencista. Desde 2019, LinkedIn lo destaca dentro de sus #TopVoicesLatam. Síguelo en su proyecto: <https://linktr.ee/BarEmprende>



¿TÚ TAMBIÉN ERES UN MUERTO VIVIENTE?

Si algo de esto que te acabo de confesar te resuena, **es probable que tú también seas un zombie** y ni cuenta te habías dado.

Te quiero ayudar a detectar si eres (como yo) un “muerto viviente” para que tomes consciencia y empieces (también como yo lo intento) el camino de retorno a la vida.

¿Te acuerdas de esos tests que aparecen en las revistas del corazón que prometen ayudarte a averiguar si eres el mejor amante, o el novio celoso, o la novia tóxica? Pues quiero dejarte aquí uno parecido con **10 momentos** que, si te identificas con ellos, seguro que tú también eres un zombie.

- Hace años que no eres consciente de tu respiración.
- No recuerdas si afuera de tu casa hay árboles o no.

- Eres incapaz de sentarte o acostarte por al menos media hora sin hacer nada.
- Te la pasas hablando sin parar cuando ves a tus amigos y te cuesta dedicar dos minutos sólo a escucharlos.
- Te angustia tener tu agenda vacía.
- Nunca tienes tiempo para ti (ni para las cosas que te producen placer).
- Sigues añorando un viejo amor que te abandonó.
- Estás inconforme de forma permanente sobre lo que has logrado hasta ahora.
- Jamás agradeces por lo que sí tienes.
- Siempre piensas que serás feliz cuando logres tu siguiente meta.

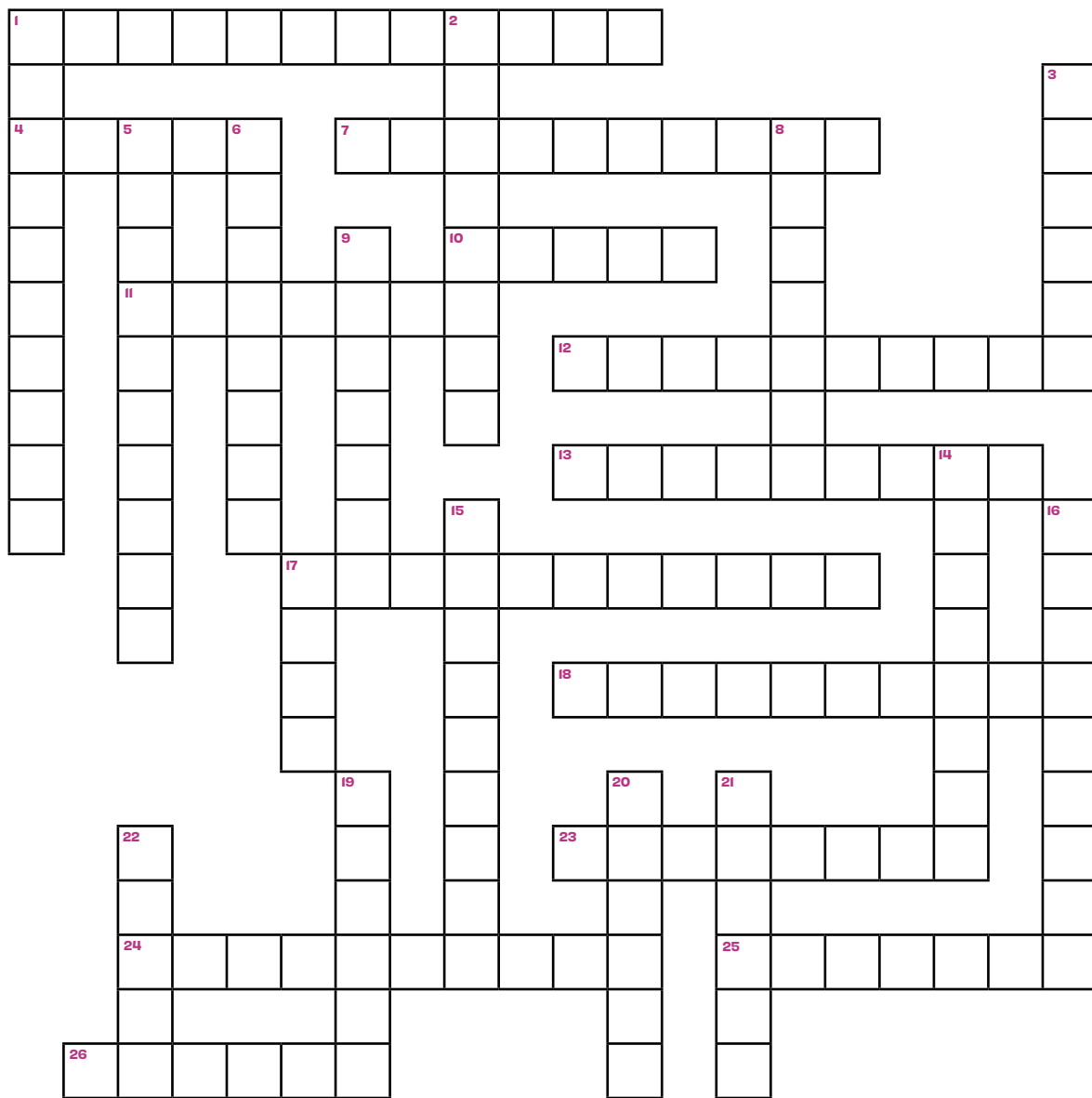
Si te resonaron más de cinco de estos momentos es muy probable que seas un zombie

¡No te preocupes! Si, igual que yo, quieres empezar a despertar y regresar a la vida, te recomiendo que practiques meditación profunda, la cual te ayudará a eliminar todo tipo de distractores y a acercarte a un estado de consciencia plena.

Si no se te da la meditación profunda, prueba con cualquier actividad que te reconecte con quien eres: disfrutar una película, un libro, caminar, cocinar algún platillo de la abuela o simplemente viajar en tu mente a tu lugar seguro, ahí donde siempre te sientes pleno y feliz.



CRUCIGRAMA



HORIZONTALES

1. Carta magna que rige al país: ...de 1917. / **4.** Grupo armado y liderado por Pancho Villa: División del... / **7.** Periodo en la historia de México donde el gobierno estuvo en manos de una misma persona durante 35 años. / **10.** Manifiesto creado por Zapata, acusando a Madero de traicionar las causas campesinas: Plan de... / **11.** Militar que apoyó a Carranza en su lucha contra Huerta. Tiempo después fue presidente: Álvaro... / **12.** Alianza formal entre Villa y Zapata para apoyar el Plan de Ayala y unificar sus luchas: Pacto de... / **13.** Documento que convocó a las elecciones y desconoció a Huerta como presidente: Plan de... / **17.** Superficies de tierras agrícolas donde los campesinos trabajaban varias horas por un sueldo bajo. / **18.** Así se postuló a la presidencia nuevamente Porfirio Díaz. / **23.** Consigna de la Revolución Mexicana: "... efectivo, no reelección". / **24.** Grupo de campesinos liderados por Zapata: Ejército... del Sur. / **25.** Fue designado como presidente en la Convención de Aguascalientes: ...Gutiérrez. / **26.** "El Caudillo del Sur", fue un campesino y líder revolucionario: Emiliano...

VERTICALES

1. Reunión para unificar grupos revolucionarios: ...de Aguascalientes. / **2.** Promulgó la Constitución Política: Venustiano... / **3.** General que apoyó a Madero y el Plan de San Luis: Pascual... / **5.** Conflicto que inició con la intención de derrocar al porfirato: ...Mexicana. / **6.** Grupo dirigido por Obregón para mantener el orden y derrocar a Huerta: ...Constitucionalista. / **8.** Suceso de 10 días donde hubo un levantamiento contra Madero: La decena... / **9.** Aspiración para otorgar la posesión de las tierras a los campesinos: Reforma... / **14.** General y expresidente, estuvo en el poder más de 30 años: ... Díaz. / **15.** Forma de gobierno de Díaz. / **16.** Estuvo en contra de la reelección de Díaz: ...I. Madero. / **17.** Documento creado por Madero en contra del gobierno de Díaz: Plan de San... / **19.** Militar que traicionó a Madero, ordenando su asesinato: Victoriano... / **20.** Acuerdo entre Madero y Díaz, concluyó la fase inicial de la revolución: Tratados de Ciudad... / **21.** Documento en contra de Carranza, proclamado por Calles: Plan de Agua... / **22.** "El Centauro del Norte", ayudó a derrocar el gobierno de Huerta: Pancho...

SUDOKU

FÁCIL 1

			6				9	8
		2	7					6
6	7		9			2	4	
4		7						
		9		4		5		7
			5		8	4		
9	2	8						
	6		2	3	9		7	
		5				9		

EXPERTO 2

				3				
7				5		1		6
					8			
	3		6	7				
		7		2		5		
	5		1			4		3
	1							
	4	3					8	2
6						9		1

SOLUCIONES DE LA EDICIÓN ANTERIOR

1

2	5	9	3	7	4	8	1	6
1	6	7	2	5	8	3	4	9
3	4	8	9	6	1	5	2	7
5	1	6	8	9	3	2	7	4
9	7	4	6	2	5	1	8	3
8	2	3	1	4	7	9	6	5
6	9	1	4	3	2	7	5	8
7	3	2	5	8	6	4	9	1
4	8	5	7	1	9	6	3	2

2

1	9	2	6	3	5	4	7	8
3	7	4	1	8	9	5	6	2
6	5	8	4	7	2	9	3	1
8	1	6	5	4	3	2	9	7
9	3	5	2	1	7	6	8	4
2	4	7	8	9	6	3	1	5
7	2	9	3	5	1	8	4	6
5	8	1	9	6	4	7	2	3
4	6	3	7	2	8	1	5	9

máspormás

se publica de lunes a viernes y su distribución es gratuita. Reserva Número 04-2018-022309315500-101. Certificado de Licitud de Título No. 14382. Certificado de Licitud de Contenido No. 11955. Otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Editado y distribuido por Más Información con Más Beneficios S.A. de C.V. Calle Juan de la Barrera 112, Piso 2, col. Condesa, alc. Cuauhtémoc, C.P. 06140, Ciudad de México. Tel. 5395-0853. Redacción: Calle Juan de la Barrera 112, Piso 2, col. Condesa, alc. Cuauhtémoc, C.P. 06140, Ciudad de México. Certificado de Derechos de Autor. (Indautor). Inscripción al Padrón Nacional de Medios Impresos de SEGOB Registro en el PNMI: 28/04/2009. Prohibida la reproducción total o parcial. Impreso en Impresora de Periódicos Diarios, Acalotenco 80, col. Santo Tomás, alc. Azcapotzalco, C.P. 02020, Ciudad de México.



DIRECTORIO

Editor: Carlos B.R.
Coordinación editorial: Arlen Pimentel
Supervisora de info.: Eridani Palestino
Curadores de contenido: Xally Miranda y Emmanuel Vizcaya
Coordinación de reporteros: Jorge Almazán
Diseño: E. Repizo

Director general: Santiago Pardinas
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Directora editorial: Cristina Salmerón
Director de finanzas: Fermín Galicia
Dirección comercial: Juan Carlos Álvarez

Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: editorial@maspormas.com.mx
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx

radio
Chilango
105.3 FM

LA 
RADIO ~~que viene~~
viene

105.3 FM
105.3 FM
105.3 FM
105.3 FM

chilango.fm